www.inturmark.es

RUTAS BTT

Vista de Canfranc y todo el valle, al inicio de una bajada muy "aérea"

RUTA BTTAVA Nº 21: CIRCULAR DESDE CANFRANC, BAJADA DE LA RACA CON INCREIBLE TRIALERA

Ruta DIFICIL. Ruta circular desde Canfranc - Estación, con subida hasta la Cima Raca por carretera y pista, para disfrutar de una espectacular bajada. Ruta con bastante desnivel y algunos tramos muy técnicos.

Salida desde Canfranc

Esta ruta desde Jaca se haría muy larga, por eso se propone salir desde el parking de Canfranc estación, que es muy amplio y no suele tener problemas de sitio.

Primer tramo de carretera

El día va a ser largo y no vamos a comenzar gastando las fuerzas antes de tiempo. Subimos por la carretera hasta la estación de esqui de Astún, con un buen arcén y que como toda carretera tiene una pendiente progresiva.

Subida por las pistas de la estación de esquí

Una vez llegamos a la estación, subimos por las pistas que dispone la estación perfectamente acondicionada, con una pendiente progresiva, sin grandes rampas y asequible para hacer un gran desnivel sin sufrir más de la cuenta, ya que luego tenemos una larga bajada de la que disfrutar.

En el perfil ya se aprecia que se empina algo más que la carretera y además, esta subida es larga, pero no asfixiante, por lo que podemos ir disfrutando del paisaje, tan poco habitual en nuestras excursiones de BTT por senderos entre bosques. Esta subida la estamos haciendo a una alturas en las que la vida es tan difícil que únicamente unas pocas especies se han aclimatado.

Madrugando y con algo de suerte, podremos ver alguna marmota, o algún sarrio, por estos altos pastos, con muy poco arbolado, algunas manchas de nieve y algunos ibones en los que, yendo con más tiempo, en ocasiones se pueden encontrar

Nieves perpetuas.
Por la altura y orientación, nos podemos encontrar manchas de nieve en algunos casos de importantes espesores y en montaña la climatología cambia muy rápido. Llevad ropa de abrigo.

hasta tritones (alguno despistado ya nos hemos encontrado esquiando las primeras nieves de la primavera).

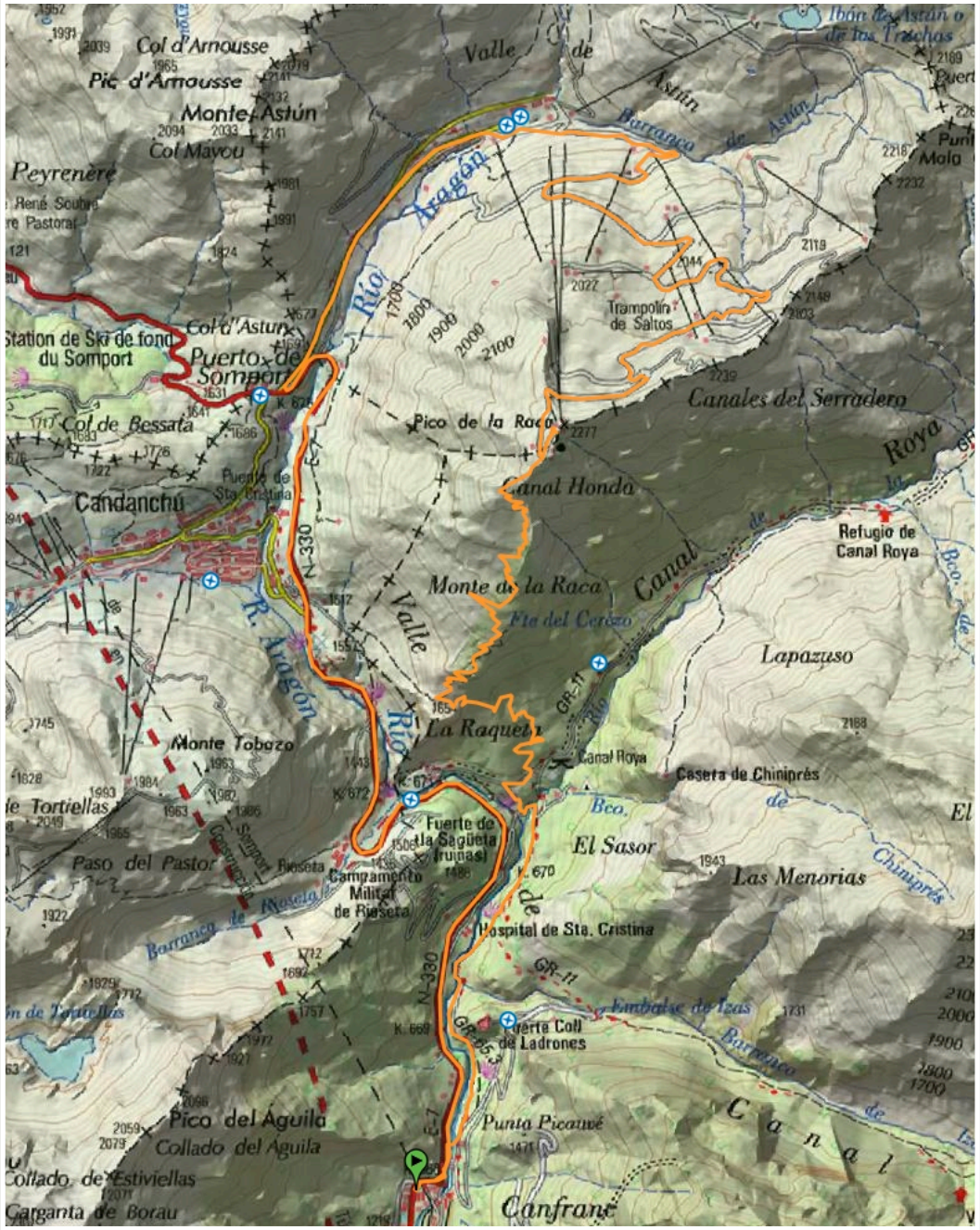
Primer tramo de bajada, más aéreo

Pero, lo normal es que subamos expectantes por lo que viene después. Una vez alcanzada la cima de la Raca y tras abundantes fotos en las que destacan los contrastes de colores (rojo de la tierra, verde, de los prados, el gris de la roca, y los múltiples matices de todas las florecillas), iniciamos una primera bajada muy aérea, con unas fantásticas vistas hacia Canfranc y todo el Valle del Aragón.

Al inicio tenemos muchos agujeros realizados por marmotas y otros animalillos en busca de raíces en esa zona que es la que primero pierde la nieve, lo que lo hace poco ciclable. Pero enseguida comenzamos a bajar por un sendero que baja en zig-zag, en potentes "zetas", con abundantes curvas de 180º, que nos ayudarán a mejorar nuestra técnica sobre la bici.

Llegada a cima Raca

La ausencia de arbolado, junto con la imponente pendiente, nos proporciona esa sensación tan "aérea" de sobrevolar sobre un espectacular paisaje, hasta iniciar una zona de arbolado, casi llegar al "puente del Ruso", habitual final de la bajada con esquis, de una bajada de "freeride" en invierno.



Increibles trialeras

Pero con la BTT, no se acaba aquí la bajada. Podemos seguir por diferentes senderos hasta Canfranc, donde hemos dejado el coche.

Es importantísimo tener especial cuidado con los senderistas que habitualmente transitan por aqui, ya que es es el inicio de múltiples excursiones hacia el valle de Canal Roya (nombre tomado del color de la tierra y las piedras, con abundante hierro, que los tiñe de rojo, o "royas", como se dice por aquí).

Por otro lado, es imposible hacer fotos. Nuestro cerebro solo nos permite disfrutar y disfrutar por unos senderos entre bosques de pinos, curvas de 180º, escalones, arañazos de zarzas y un poco de todo.

Esta es una de las más largas e increíbles bajadas que se pueden hacer, reservadas para los mas expertos.

FICHA TÉCNICA:

Fecha Grabación track:
Julio 2.013

ID WIKILOC:
4935812

Distancia recorrida:
24,24 km (4 horas y media)

Altura Mínima:
516 m

Altura Máxima:
2.265 m

Ganancia / Pérdida Altitud:
1.180 m

Ruta grabada por el **Club BTTAVA Pirineo en Ruta**, en una de sus salidas habituales. Los tiempos pueden cambiar en función del ritmo, las paradas realizadas, etc.

Inturmark Hoteles colabora con el Club BTTAVA, para que la realización de estas fichas sea posible.

¿¿ PARA TODO EL AÑO ??

En el caso de esta ruta, no. Elegir bien el día puede ser la diferencia entre disfrutar y pasar un mal rato.

Invierno

Hablamos de una estación de esquí, esta bajada en invierno se hace sobre tablas.

Primavera y Otoño

En primavera no se ha ido todavía la nieve, por lo que es impracticable y quizás se puede hacer alguna tentativa en otoño, hasta la llegada de las primeras nieves, pero es imprescindible conocer bien el medio, llevar buen material y saber donde te metes.

Abstenerse en caso contrario.

Verano

Aun en verano, es imprescindible buscar un buen día, si se quiere disfrutar. La altura, las nieves perpetuas, el rápido cambio de la meteorología en la montaña, una avería mecánica y un largo etcétera de circunstancias puede llevar al mas experimentado a "liarla parda".

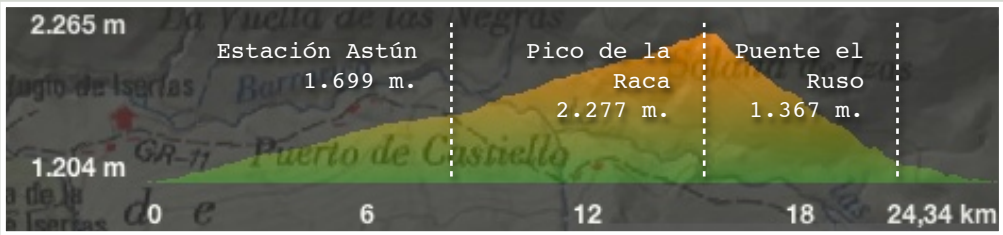
La BTT es para disfrutar y esta ruta, como más se disfruta, es con sol y buenas vistas.

La nieve solo es ciclable en determinadas circunstancias, pero la posibilidad de dejar clavada la bici, o de encontrar huecos debajo de la nieve, aconseja a ser muy precavido, ... no pasa nada por echar pie a tierra y es preferible caminar cerca por las rocas.

Blog de rutas del Club:

pirineosjacabtt.wordpress.com

Aparca - bicis en la nieve



Disfruta de la BTT

Estaremos encantados de atenderte y solucionarte las dudas que tengas. Estamos especializados en viajes de grupos organizados, pero también podemos adaptarnos a vuestras necesidades, no dudes en llamarnos para hacernos una propuesta diferente, hazte tu programación a medida con nosotros, ... ¡ y disfruta !

PARA COMER

- Trattoría el Parque, en el Gran Hotel ***. Restaurante de tres tenedores con cocina italiana, que te aportan los carbohidratos que necesitas.
- Arrocería Oroel, en el Hotel Oroel****. Cocina especializada en arroces, que te ayudarán a reponer energía.
- Menú y carta, con posibilidad de preparar comida para celíacos, etc.
- Si vas a hacer una ruta larga, puedes pedir un "pic-nic" para llevar

INTURMARK HOTELES

HOTEL OROEL ****

Avda. Francia, 37.
Tel. 974 362 411
oroel@inturmark.es

GRAN HOTEL ***

Paseo de la Constitución, 1.
Tel. 974 360 900
ghotel@inturmark.es